

Karta motywacyjna

DZIEŃ 11

To nie jest zwykła karta. To Twój codzienny
impuls do refleksji, **ROZWOJU**
i mikrozmiany...

www.zainwestujwsiebie.pl

DZIEŃ 11- ZAMIEŃ SAMOKRYTYKĘ NA GŁÓD WIEDZY

HASŁO: Zamiast „nie nadaję się do tego” – zapytaj „jak mogę się tego nauczyć?”

DZIAŁANIE: Zrób listę 3 rzeczy, których chciała/eś, ale nie miała/eś odwagi się nauczyć – bez oceniania siebie. Nawet jeśli brzmią zbyt śmiało, zapisz je. Daj im teraz przestrzeń.

COŚ EKSTRA: „Nie mam żadnych specjalnych talentów. Jestem tylko namiętnie ciekawy.”
– Albert Einstein

CO CIĘ CIEKAWI?:

.....

.....

.....

.....

REFLEKSJA: Nasz wewnętrzny krytyk potrafi skutecznie podciąć skrzydła. Ciekawość – wręcz przeciwnie – pozwala je rozwinąć. Każde „nie umiem” zamieniaj na „jeszcze nie umiem”. Z takiego podejścia rodzi się prawdziwa zmiana. W projekcie **Kierunek – Rozwój** Twoja bezkrytyczna ciekawość może być początkiem nowej zawodowej drogi. Zapoznaj się z ofertą szkoleń w projekcie w Bazie Usług Rozwojowych. Może coś Cię tam zacieka i pociągnie dalej?